

DLRG

Ortsgruppe
Haren e.V.

Verhaltensregeln für die Teilnahme am Training bei der DLRG Haren e.V.
während der CORONA-Pandemie

Liebe Eltern, liebe TeilnehmerInnen

Endlich ist es soweit, am 14.09.2020 können wir wieder beginnen. JEDOCH können wir NUR in festen Gruppen trainieren. Die Gruppeneinteilung erfolgt über uns - Wer am Training teilnehmen möchte muss im Vorfeld das Formular

<https://haren.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/anmeldung/>

ausfüllen! Ihr werdet dann von uns informiert, in welcher Gruppe das Kind trainieren kann.

Da uns die Gesundheit der TeilnehmerInnen und der AusbilderInnen am Herzen liegt, möchten wir euch bitten, die folgenden Verhaltensregeln einzuhalten. Sprecht diese auch mit euren Kindern durch, bevor das Training beginnt.

Wir möchten auch ausdrücklich darauf hinweisen, dass wir uns vorbehalten, Teilnehmer, die sich nicht an die Verhaltensregeln halten, zeitweise oder dauerhaft vom Training auszuschließen.

1. Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr, da es uns unmöglich ist, das Risiko einer Ansteckung während dem Trainingsablauf gänzlich auszuschließen.
2. Wenn ihr euch krank fühlt, Fieber, Husten oder Schnupfen habt, könnt ihr leider nicht am Training teilnehmen.
3. Wenn ihr wisst, dass ihr einer Risikogruppe angehört, ist das Hallenbad ebenfalls kein guter Ort für euch. In dem Fall dürft ihr leider auch nicht an unserem Training teilnehmen.
4. Innerhalb der eigenen Trainingsgruppe kann auf das Kontaktverbot verzichtet werden, zu anderen Personen und anderen Trainingsgruppen sollte ein Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden.
5. Beim Betreten und beim Verlassen des Schwimmbades ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen.
6. Achtet auch auf die üblichen Regeln zur persönlichen Hygiene (Husten-/Niesetikette, häufiges Händewaschen usw.).

Wie läuft das Training unter diesen besonderen Bedingungen ab?

Bitte beachten! Kinder, die an dem Training teilnehmen, müssen sich selbstständig umziehen können. Eltern/Begleitpersonen dürfen NICHT ins Gebäude!

- Vor dem Schwimmen kurz abduschen. Nach dem Training müsst ihr leider zu Hause duschen.

Euer DLRG Team

- Wenn ihr zum Training kommt, habt ihr bereits eure Badebekleidung an & geht durch die vorderen zwei Jugendumkleiden. Die Schwimmflaschen und eure Bekleidung nehmt ihr mit ins Schwimmbad und legt diese auf den Sitzbänken ab.
- Nach dem Training geht ihr dann mit euren Sachen in die hinteren zwei Umkleiden. Um Warteschlangen zu vermeiden, solltet ihr euch mit dem Umkleiden entsprechend beeilen. Ein Ausbilder wird jeweils vor Ort sein, um euch bei dem Ablauf zu unterstützen.
- Alles weitere erklären euch die Ausbilder dann vor Ort.

8. Für die Teilnahme bekommt ihr übrigens auch eine Uhrzeit mitgeteilt, zu der ihr beim Training erscheinen sollt. Wir bitten darum, diese Uhrzeiten einzuhalten und möglichst nicht früher oder später zu kommen, um Warteschlangen am Hallenbad zu vermeiden.

9. Bei Fragen oder Problemen könnt ihr euch immer an die Ausbilder wenden. Diese werden euch auch dabei unterstützen, diese Regeln einzuhalten.

Trotz alledem wünschen wir euch viel Spaß beim Training und hoffen auf eine sichere und erfolgreiche Wintersaison.